

15 ° Maratón 10K TERNIUM San Nicolas

10.11.2019 – 8:30 Horas - 10Km / 3Km

Parque San Martín, Colón y Av. Falcón

REGLAMENTO

1. INSCRIPCIÓN

Los participantes podrán inscribirse:

- 1) A través de la página web de la carrera www.maraton10kternium.com.ar completando la planilla de inscripción hasta el miércoles 6 de noviembre o hasta agotar el cupo de 4.200 inscriptos. Sin embargo, para completar el trámite y quedar formalmente inscripto, se debe acreditar el correspondiente pago de inscripción.
- 2) **Inscripción presencial en San Nicolás - Planers:** Italia 335, TE 4432730 / Septiembre: lunes a viernes de 9 a 12 Hs – Octubre y hasta el 6 de noviembre: lunes a viernes de 9 a 12 Hs y de 15 a 18 Hs

Llevar la **FICHA DE INSCRIPCIÓN completa e impresa**. Para esto se deberá preinscribir en www.maraton10kternium.com.ar realizando la carga total de los datos. También, al momento de la inscripción, deberá presentar el apto médico con vigencia de 1 año, en el caso de correr los 10 km exclusivamente. El pago de la inscripción se realiza en el momento de presentar la anterior documentación. A contraprestación, se le entregará su dorsal de competidor en el cual deberá anotar en su reverso sus datos personales: APELLIDO Y NOMBRE, DNI, CEL. DE CONTACTO

- 3) **ANARL:** Olleros 2 – Exclusivo distancia 3 kilómetros.
- 4) **Oficina de Desarrollo Social / Referentes de Recursos Humanos de cada planta:** sólo para empleados de Ternium, quienes podrán inscribir también a sus familiares directos.

Si el/la atleta no pudiere asistir para su inscripción, quien realice esta gestión, deberá presentar copia del documento de identidad y la organización adjuntará esa copia para proceder a su inscripción. A esta ficha de inscripción se la acompañará con la nota de descargo debidamente firmada. No se considerará válida la inscripción si esta no va acompañada de la copia del correspondiente comprobante de pago.

2. ESCUELAS

Las Escuelas que participen de la carrera de Integración, y quieran participar por los sorteos para los establecimientos deberán cumplir los siguientes requisitos:

- 2.1 Entregar todas las planillas de los alumnos inscriptos juntas con una planilla resumen de los mismos, donde colocaran: NOMBRE DE ESTABLECIMIENTO Y NÚMERO DE ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO, APELLIDO, NOMBRE Y DNI DEL ALUMNO. Toda esta información, planilla individual y planilla resumen deberán ser entregados en las oficinas de PLANERS, Italia 335 de esta Ciudad, a lo sumo el día miércoles 6 de noviembre a las 13 hs. La planilla de cada alumno la puede descargar en www.maraton10kternium.com.ar, y se llena 1 por alumno, y debe ser firmada por un mayor responsable del mismo.
- 2.2 En la planilla resumen, DEBE aparecer el nombre del establecimiento CORRECTO, que será la identificación para el ordenamiento y sorteo en el día de la competencia.
- 2.3 Las escuelas que quieran participar de los sorteos deberán presentar por lo menos un mínimo de 24 planillas por establecimiento, más 2 adultos que acompañen, o múltiplo de 1 adulto cada 12 menores anotados más.

- 2.4 Solo participarán de los sorteos, aquellos establecimientos que tengan “presentes” el día de la carrera un mínimo de 24 alumnos, caso contrario, podrán participar de la carrera, pero no de los sorteos.
- 2.5 Por cada 24 alumnos presentes el día de la carrera, se les otorgara un numero para los sorteos
- 2.6 Si un establecimiento sale ganador del 1º, ya no participa más del sorteo.
- 2.7 Los kits de las Escuelas, solo se entregan el día de la carrera a partir de las 7 de la mañana hasta las 8:00 hs SIN EXCEPCION
- 2.8 El cupo definido para las Escuelas es de 700 alumnos, apenas se complete el cupo, no se recibirán más preinscripciones. El cupo se completa en función de la presentación en tiempo y forma de cada establecimiento, de la información solicitada en los puntos anteriores.

3. CUPOS

El cupo total será de 4.200 asignados de la siguiente manera: 3 KM 2.800 competidores (de los cuales 700 son para las escuelas) y 10 KM 1.200 competidores.

4. COSTOS DE INSCRIPCION

Integración 3 KM: \$ 150 (Comunidad) - \$ 100 (Empleados de Ternium y Familiares) – Instituciones Educativas gratis

Competitiva 10 KM: \$ 300 (Comunidad) - \$ 200 (Empleados de Ternium y Familiares)

5. RESPONSABILIDAD DEL ATLETA

- Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el pliego de descargo de responsabilidades y protección de datos incluidos en la ficha de inscripción aceptando el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.
- La organización declina toda responsabilidad de los daños que la participación en esta prueba pueda ocasionar un atleta, asimismo, a otras personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante u organización.
- Los participantes deberán presentar junto a la planilla de inscripción, su correspondiente APTA MEDICO SIN ESTA DOCUMENTACION, NO SERA INSCRIPTO EL CORREDOR EN LA COMPETENCIA DE 10KM.

6. NUMERO DORSAL

Los números asignados a cada competidor (número de corredor o dorsal) son intransferibles, solo serán entregados al corredor en el momento de la inscripción, cuando haya acreditado su correspondiente pago. Los números deberán colocarse obligatoriamente en el bajo abdomen, de manera perfectamente visible, sin retocar, manipular, ni doblar.

7. REMERAS

Las remeras serán entregadas el día previo a la carrera en el horario de 14 a 19:30 horas, una vez entregada la remera, no tiene devolución por talle y la entrega estará sujeta a disponibilidad de los mismos. La remera es de uso obligatorio durante toda la competencia, desde la largada hasta la llegada.

8. PERSONALIZACION DE LA REMERA

EXCLUSIVO DEL CORREDOR DE 10KM: habrá un puesto de personalización de la remera de 10km, el mismo se realizará SOLO EL DIA SABADO 9 DE NOVIEMBRE EN LOS HORARIOS HABILITADOS DE ENTREGA DE KITS DE 14 A 19:30 HS

9. CHIP DEL CORREDOR 10K

- A cada corredor se le entregará un chip, que deberá ser colocado en el empeine de la zapatilla tal como lo indica el folleto que se le entrega en ese momento (solo 10 km) El mismo es intransferible, ya que cada chip está asociado a los datos del atleta correspondiente. El corredor deberá entregar el chip una vez finalizado el maratón, en el momento que se le entrega la medalla de finisher, aquel atleta que no tenga el chip en el momento de la llegada, no se le entregará la medalla y deberá pagar la suma de \$ 400 por extravío del mismo.

- Durante el recorrido y en el punto mas alejado de la zona de largada y llegada de la competencia, RETOME DE LA COMPETENCIA DE 10KM, habrá un sistema de CONTROL DE PASO DE LOS CORREDORES.

- Si usted ha decidido no correr la carrera de 10km habiéndose anotado, le pedimos que por favor retire el chip y lo deposite en la urna con la leyenda "devolución chip"

- Si Ud. No puede retirar su chip y lo hace un amigo, asegúrese que el chip que le entrega su amigo, sea el que corresponda a sus datos, para esto podrá validar el mismo, el día de la competencia en la CARPA 10k

Correcto uso del chip



10. HIDRATACION

- Habrá 5 puestos de aguas durante el recorrido de la carrera de 10 km.

- En todos los puestos habrá aproximadamente 2500 sachets de agua, Total 7500 sobres de agua x 200 cc cada uno, Total 1500 lts de agua para 1500 corredores.

11. SERVICIO MEDICO

- El servicio médico en ambulancias, estará presente durante el desarrollo de la competencia.

- La prueba dispondrá de un servicio de 2 ambulancias y coche de apoyo médico más puestos de primeros auxilios. Se designará un médico responsable en el área de llegada.

12. CATEGORIAS

Carrera de 10KM: Medalla finisher para todos los participantes que cruzan la línea de llegada.

General: todos los atletas inscriptos en la carrera de 10Km compiten en la categoría General, incluidos los atletas inscriptos en categoría Ternium y Nicoleños.

Se premia en efectivo hasta el 10° puesto, damas y caballeros bajo la siguiente escala

1. \$ 9.600
2. \$ 7.100
3. \$ 6.000
4. \$ 5.000
5. \$ 3.900
6. \$ 3.000
7. \$ 1.800
8. \$ 1.500
9. \$ 1.300
10. \$ 1.200

Total: a entregar ambos sexos: \$ 80.800 en efectivo y otros premios

Clasificación por categorías de edades

Pueden participar en esta carrera sólo mayores de 15 años, clasificando en las categorías mencionadas a continuación

Damas

1. 15 a 19 años Juveniles DA
2. 20 a 24 años Mayores DB
3. 25 a 29 años Mayores DC
4. 30 a 34 años Mayores DD
5. 35 a 39 años Pre Veteranas DE
6. 40 a 44 años Veteranas DF
7. 45 a 49 años Veteranas DG
8. 50 a 54 años Veteranas DH
9. 55 a 59 años Veteranas DI
10. 60 a 64 años Veteranas DJ
11. 65 a 69 años Veteranas DK
12. 70 a 74 años Veteranas DL
13. 75 a 79 años Veteranas DM
14. 80 en adelante Veteranas DN

Caballeros

1. 15 a 19 años Juveniles CA
2. 20 a 24 años Mayores CB
3. 25 a 29 años Mayores CC
4. 30 a 34 años Mayores CD
5. 35 a 39 años Pre Veteranos CE
6. 40 a 44 años Veteranos CF
7. 45 a 49 años Veteranos CG
8. 50 a 54 años Veteranos CH
9. 55 a 59 años Veteranos CI
10. 60 a 64 años Veteranos CJ
11. 65 a 69 años Veteranos CK
12. 70 a 74 años Veteranos CL

13. 75 a 79 años Veteranos CM
14. 80 en adelante Veteranos CN

Premio Maratón 10K Ternium del 1° al 3° de cada categoría en damas y caballeros. Además, el 1° de cada categoría recibirá ropa deportiva.

Categoría Ternium: participan de esta clasificación sólo los empleados / as de la empresa Ternium, quienes además de clasificarlos en esta categoría serán clasificados en la categoría de edad que les corresponde.

Nicoleños: participan de esta clasificación los atletas que acrediten domicilio en la ciudad de San Nicolás. Se premia hasta el 3° puesto, damas y caballeros.

13. DESCALIFICACION

Serán descalificados todos los/las atletas que no lleven el número visible, que den muestras de un comportamiento antideportivo o que no realicen el recorrido completo, en el cual habrá controles. Los controles serán fiscalizados por jueces contratados por la organización.

14. CARRERA DE 3 KM

Remera para todos los participantes. Dos premios especiales se sortearán entre todas las escuelas que presenten más de 24 participantes en la carrera de integración, el día de la competencia deberán presentarse de 7 a 8:00 hs para tomar asistencia y retirar la remera. Además, todos los participantes de ambas carreras podrán participar de todos los servicios, una vez finalizada la misma.

15. TRANSPORTES

- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores/as en moto, bicicleta u otro vehículo. Se dará intervención policial en estos casos, para evitar que produzcan cualquier accidente a los corredores/as.

16. RECOMENDACIONES

- La organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de Maratón que pudiera desencadenar una MUERTE SUBITA.

Sugerimos los siguientes exámenes médicos que TODO CORREDOR DEBE HACER 1 VEZ AL AÑO DEPENDIENDO LA EDAD:

1. ELECTROCARDIOGRAMA
2. ECOCARDIOGRAMA
3. EXAMEN CLINICO GENERAL

- Anotar en el reverso del Dorsal los datos de contacto de cada competidor y un teléfono de contacto de un tercero.

17. ENTRADA EN CALOR

- Se delimitará un sector para que los atletas puedan realizar las actividades precompetitivas faltando 30 minutos para la largada. Ningún participante deberá permanecer ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de partida. El corredor que no respete esta indicación, será descalificado de la prueba sin previo aviso.

18. RESULTADOS

- Los resultados serán exhibidos el día de la prueba. Asimismo, estarán disponibles el lunes 11 de noviembre en: <http://www.maraton10kternium.com.ar>

19. FICHA TECNICA

- Largada y llegada, ambas en el Av. Falcón y Colón, en la ciudad de San Nicolás, Provincia de Buenos Aires, República Argentina.
- La competencia de 10 KM comenzará a las 8:30 horas y el tiempo máximo de duración será de 1 hora y 30 minutos cerrándose la llegada a las 10:00 horas; a partir de la misma se levantarán todos los puntos de control, quedando abierto el tránsito vehicular.
- La carrera de carácter participativo, llamada de integración, sin límites de edad, de 3 KM comenzará al mismo horario y tendrá una duración máxima de 30 minutos, es decir hasta las 9:00 hs, momento en que se levantarán los cortes de esta competencia.
- Para aquellos corredores de la edición 2018 que hayan llegado dentro de las primeras 100 posiciones de la general (del 1º al 100 inclusive), se les respetará esta llegada con la asignación de ese número en esta edición 2019 y poder así largar en el 1º cajón de largada.

20. CONTROLES DE RUTA

- Habrá controles de ruta a lo largo del recorrido. Los atletas deberán respetar las marcaciones, en caso contrario serán descalificados. Todos los kilómetros estarán marcados con carteles indicadores.

21. ENTREGA DE PREMIOS (ORDEN)

1. PREMIO PAUL CANTERO, PAULO GALIZIA, VIDEO INSTITUCIONAL DEL PREMIO, ENTREGA Y PALABRAS DEL PREMIADO
2. GENERALES DAMAS, 10 PRIMERAS
3. GENERALES CABALLEROS, 10 PRIMEROS
4. CATEGORIA TERNIUM, 3 DAMAS Y 3 CABALLEROS
5. NICOLEÑOS, 3 DAMAS Y 3 CABALLEROS
6. CATEGORIAS EDADES AMBOS SEXOS

2019

10K

TERNIUM
SAN NICOLÁS



<u>Horario</u>	<u>Domingo 10 de Noviembre</u>
6:30	Inicio de entrega de kits
7:00	Inicio de Conducción
8:00	Fin entrega kits / Ingreso cajón corredores 1 al 100
8:05	Palabras de Bienvenida, Fernando Favaro
8:10	Entrada en Calor
8:20	Concentración hacia largada ambas distancias
8:28	Edición Largada
8:30	LARGADA
9:00	Llegada estimada último corredor 3K
9:00	Llegada estimada primer corredor 10K
10:00	Llegada último corredor estimado 10K
10:15	Inicio entrega de premios
23:00	Fin de la Jornada